

Support Vie. Foi. Ensemble.

Pour des problèmes psychiques,
des dépendances et de peur

vivre enfin
RÉSEAU

Le bureau de coordination Vivre-enfin développe :

- du matériel pour les responsables de groupe
- une formation complémentaire pour les responsables de groupe et les autres médiateurs
- des conseils aux communautés souhaitant créer des groupes Vivre-enfin

vivre enfin
RÉSEAU

Quoi ?

Les groupes Vivre-enfin sont des petits groupes (7-9 personnes), qui travaillent comme les groupes de soutien psychosocial.

La valeur des petits groupes a déjà été reconnue par le comte Ludwig v. Zinzendorf. Il les a recommandés, afin de «...discuter ensemble dans une sincérité réciproque toutes les choses de la foi et de la vie pour de cette manière s'encourager mutuellement pour la suite »



Liens :

Vivre-enfin !

Le manuel destiné à chaque participant du groupe est disponible en librairie ou en l'internet:

www.commande.vivre-enfin.eu



Responsable pour l'Europe et l'Allemagne :

Pasteur Helge Seekamp

Allemagne : 00 49 (0)52 61 93 44 67

Mail : info@endlich-leben.net

Suisse : Gero Herrendorff

schweiz@endlich-leben.net

00 41 (0)3 13 27 12 70



Pour le monde **francophone**

Solange Freyd Harleaux

mail: info@vivre-enfin.eu

00 33 - (0)3 89 24 29 94



Où ?

Les groupes Vivre-enfin complètent les propositions déjà existantes des églises et des communautés :

- Etudes bibliques
- Groupes de maison
- Services religieux
- Formation des adultes

Ces formes de travail ont et gardent leur valeur respective, les groupes Vivre-enfin élargissent le spectre des services possibles dans une communauté.

Pourquoi ?

La force des groupes d'auto-support se combine avec les points forts du travail d'église :

- Les groupes Vivre-enfin proposent un lieu d'exercice où les personnes ayant des problèmes sont accueillies
- Elles apprennent au cours d'un processus prolongé à modifier leurs modèles comportementaux dans leur vie
- L'aide et le soutien réciproques permettent une dynamique insoupçonnée pour les processus de changement.

Vivre-enfin/endlich-leben.net est un réseau chrétien visant la création de groupes chrétiens d'aide de vie dans les communautés. Les groupes Vivre-enfin sont une offre particulière de relation d'aide dans le monde francophone et germanophone et ils proposent :

- Une aide pour un large éventail de problèmes
- Une combinaison idéale issue de deux mondes : centrés sur Christ et en même temps compétents sur le plan psychologique
- Une utilisation de la sagesse du mouvement international des 12 Etapes
- Un équilibre sur le plan théologique et ainsi ils peuvent s'ajuster à toute confession.

Rayonner et

vivre
enfin!

Devenir
missionnaire
dans la
communauté

Comment des groupes
d'auto-support changent des
communautés

Les groupes Vivre-enfin sont des petits groupes holistiques

Une attention particulière est accordée aux soucis de la vie quotidienne, à la solitude et aux peurs.

Les modèles relationnels (dans le mariage, la famille, au travail et avec les amis) vont être modifiés.

Des formes de dépendance (liées à un produit et/ou liées à un comportement, par ex. dépendance au jeu, au sexe, à des relations) peuvent être reconnues, abordées ou accompagnées de manière ciblée.

12 Etapes: l'outil idéal basé sur 60 ans d'expérience concernant les processus de dépendances et de changement.

Des notions issues de la thérapie familiale systémique sous-tendent le travail en groupe.

L'approche théologique et la profondeur chrétienne s'appuient sur une théologie équilibrée (trinitaire).

Un concept entièrement européen, testé depuis 1994, a été travaillé de façon didactique et méthodique.

Plus de 11.000 exemplaires allemands vendus et des traductions en français et russe.

Nécessité de qualité !

Laissez certifier votre
groupes vivre-enfin par
le Réseau. Information :

Vivre-enfin Réseau
Solange Freyd Harleaux
197 Avenue d'Alsace
68000 Colmar – France
courriel : info@vivre-enfin.eu
www.vivre-enfin.eu

Des Groupes
certifiés

Garantir
la qualité

Auto-support ...

Des groupes d'auto-support sont ...

- 1 Une rencontre libre des personnes au même endroit.
- 2 Ensemble, elles maîtrisent des maladies et /ou des problèmes psychiques.
- 3 Elles se réunissent régulièrement, le plus souvent de façon hebdomadaire dans un groupe, chacun étant l'égal de l'autre.
- 4 Lors de conversation en commun et par une aide réciproque, elles travaillent à modifier leurs conditions de vie personnelle.
- 5 Elles veulent, avec leur de travail, ne promouvoir aucun bénéfice matériel.
- 6 Les groupes d'auto-support ne sont pas dirigés par des intervenants professionnels (c'est-à-dire des médecins, thérapeutes ou d'autres professions sociales).
- 7 Les groupes Vivre-enfin certifiés tiennent compte de tout cela. Et en plus, ils se basent sur toutes les valeurs chrétiennes communes à toutes les églises chrétiennes et ils les vivent selon les différentes traditions.

Méthode :

- **Durée = 12 mois**

Les rencontres hebdomadaires sont un soutien d'un long processus de changement des modèles de vie.

- **Groupe de 7-10 personnes**

Dans les groupes, on s'exerce à pratiquer de nouveaux schémas de comportement.

La capacité relationnelle est renforcée fondamentalement.

- **Modèle d'apprentissage**

Les personnes prennent globalement conscience des autres en tant que modèles et apprennent les uns des autres de nouvelles solutions

Chrétien ?

Le principe d'auto-support est-il en contradiction avec les valeurs chrétiennes fondamentales ?

La tradition des 12 Etapes, sur laquelle se construisent les groupes Vivre-enfin, est née en 1939 aux USA sur la base d'une spiritualité chrétienne.

Ces traditions ont marqué nettement les valeurs de ces groupes d'auto-support. L'image chrétienne de l'homme prend au sérieux la capacité de l'homme de pouvoir déterminer ce qui est bon grâce à la puissance de Dieu. Les groupes chrétiens Vivre-enfin rappellent toujours le libre don de Dieu pour le salut en Jésus-Christ.

Un déroulement typique d'un groupe (2 heures)

- La prière (selon la tradition de la communauté)
- Le survol de la semaine : là sont abordés de façon honnête les défaites et succès
- La confrontation avec le thème de la semaine par des exemples issus de sa vie personnelle
- Des réactions crédibles du groupe : souffrance partagée, espoir partagé, prise de conscience vécue
- Une confrontation positive possible – Une sagesse de vie
- Discussion au sujet des devoirs pour la semaine, engagement personnel
- Prière les uns pour les autres : avec amour, de façon concrète, et bénir la personne

Créer un groupe Vivre-enfin ?

Phase 1 : Lancement d'un ou deux groupes pilote pour donner la chance à vos collaborateurs et aux futurs responsables de groupe de se familiariser eux-mêmes avec le processus de changement et le modèle des 12 Etapes

Phase 2: La direction du groupe (toujours par deux) démarre selon le nombre de personnes pour un groupe d'hommes ou de femmes (selon la possibilité). L'importance de l'expérience du réseau Vivre-enfin peut encourager et soutenir ces processus . Prenez contact avec nous: +33- (0) 3 89 24 29 94 .